

Johannah  
Lantheaume

Traductrice |  
Communication  
Internationale |  
Management



Ayant grandi dans un territoire rural où les services à la personne sont rares, j'ai très tôt pris conscience de l'importance de la présence de structures aidantes, que ce soit dans le domaine de l'éducation, de la communication ou du conseil. Voyageuse et linguiste dans l'âme, j'ai acquis de multiples expériences académiques et professionnelles à l'étranger en Chine, à Taïwan, au Mexique et à travers les États-Unis. J'ai développé un esprit international et me suis construite au sein de cultures d'entreprise variées, ce qui a considérablement enrichi mon parcours et m'a permis de me doter d'un sens de l'adaptabilité très développé. Une priorité majeure dans ma recherche d'emploi est de trouver un poste dans lequel je puisse sentir que mon travail est utile à la société, à l'environnement et au développement local.

30 ans  
Permis de conduire  
📍 1870 Monthey (1870) Suisse

✉ johannah.lantheaume@gmail.com  
☎ 0762161468  
📄 Johannah Lantheaume

## EXPÉRIENCES

### Professeure particulière d'anglais

Superprof - Depuis 2021

- Préparation du contenu du cours et des activités en fonction des besoins de l'élève
- Évaluation des progrès
- Mise en place de relations de confiance

### Traductrice

Freelance - Depuis 2018

- DeepL
- Tourisme Coeur de Drôme
- Past Reality Integration international psychotherapy
- CleverConnect
- OneFormat
- Soul R. Vegan restaurant, Miss Green restaurant (Taiwan)

### Coach-thérapeute

Libérale - Depuis 2024

Accompagnement personnalisé : définition puis réalisation des objectifs personnels et/ou professionnels en agissant sur les blocages de diverses natures au moyen de techniques et thérapies holistiques (fort appui sur la méthode Past Reality Integration® basée sur l'étude des traumatismes, désormais intégrée dans les écoles primaires aux Pays-Bas)

### Réceptionniste

Whitepod Original - 2023 à 2024 - CDI - Monthey - Suisse

- Accueil physique et téléphonique des clients, traitement de données confidentielles, information des services proposés, prise de réservation, encaissement et facturation
- planification d'activités avec divers intervenant.e.s
- Coordination avec les équipes logistique et restauration des besoins et prise de commande divers des clients
- Upselling des services et des produits de l'hôtel, promotion du tourisme local
- Formation des nouveaux.elles réceptionnistes



### Traductrice spécialisée | Mentorat de la psychothérapie P.R.I.

 PastRealityIntegration

Past Reality Integration International - 2018 à 2021 - Freelance - Los Angeles, Miami - États-Unis

- Transcription à l'écrit de contenu vidéo : correction et édition des résultats générés par différents outils de reconnaissance vocale
- Traduction de l'anglais vers le français : transcréation et localisation à l'aide d'outils de TAO, relecture, mise en page sur support
- Mentorat : Apprentissage et application de la méthode de psychothérapie avec la fondatrice, Ingeborg Bosch

### Collaboratrice polyvalente

Encourage Retreats - 2020 - Bénévolat - Scuol - Suisse

- Community building
- Facilitatrice de la psychothérapie P.R.I.



### Community Manager | Commerciale de séjours bien-être

Laylo Vegan Lounge - 2019 - CDD - Tulum - Mexique

- Prospection de nouveaux clients, fidélisation, vente de , accompagnement dans les démarches d'achat
- Création de contenu sur les réseaux sociaux
- Organisation, promotion et vente de produits, de services et d'évènements
- Gestion de la coordination du personnel



Chantal Gonet Champagne - 2017 à 2019 - CDD - Los Angeles, Miami, San Francisco - États-Unis

- Préparation des repas, entretien des espaces de vie, aide aux devoirs, accompagnements dans les activités extra-scolaires
- Planification d'itinéraires, réservations d'hôtel/activités, prise de contacts avec différents intervenants/responsables des événements, obtention de visas
- Traduction du français vers l'anglais du site et de flyers du domaine Champagne Gonet

## LANGUES

 Français ★★★★★  
*Langue maternelle*

 Anglais ★★★★★  
*Bilingue (niveau C2)*

 Espagnol ★★★★★☆  
*Niveau B2*

 Italien ★★★★★☆  
*Niveau B1*

 Chinois ★★☆☆☆  
*Niveau intermédiaire*

## FORMATIONS

### Master Langues Étrangères Appliquées, Traduction et Interprétation Multilingue

UNIVERSITÉ LUMIÈRE LYON

2015 à 2019

- Parcours Linguistique Appliquée et Communication Spécialisée en anglais, mandarin, et espagnol
- Traduction technique et multidisciplinaire
- Utilisation d'outils TAO

### Licence Langues Étrangères Appliquées, Communication Internationale

HAINAN UNIVERSITY, CHINE | UNIVERSITÉ LYON 3

2012 à 2015

- Parcours Communication Internationale en anglais, mandarin, et espagnol
- Diplôme Universitaire mention Espagnol des Affaires
- Etudes et traductions de documents de nature économique, juridique et technique

### Baccalauréat Littéraire

JEAN-FRANÇOIS ARMORIN

2011 à 2012

Baccalauréat avec mention Bien

## COMPÉTENCES

### Relations clientèle

Service et expérience client

★★★★★

### Soft skills

- Intelligence émotionnelle
- Polyvalence et adaptabilité
- Résolution de conflits
- Esprit d'équipe et de coopération
- Facilités dans les relations interpersonnelles
- Pensée critique
- Créativité

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

- Ingéniosité 
- Organisation 
- Intelligence culturelle 
- Networking 
- Empathie 
- Inclusivité 
- Pédagogie 
- Sens des responsabilités 
- Rigueur 

## Informatique

- Suite Office 
- Google Analytics 
- Mews 
- Canva 
- Photoshop 
- Instagram 